



PRISM

— M E T H O D —



LE CONSTAT DU FOOTBALL MODERNE

Le football a beaucoup évolué.
Mais l'analyse reste encore trop centrée **sur le visible**.



Très analysé

Physique

Technique

Tactique

Nutrition

✓ BEAUCOUP DE DATAS

VS



Trop peu analysé

Mental

Comportemental

Décisionnel

Émotions

× PEU DE DATAS

CES DIMENSIONS INFLUENCENT POURTANT DIRECTEMENT
LA **PERFORMANCE**, LA **PROGRESSION** ET L'**ÉQUILIBRE** D'UN JOUEUR.



NOTRE VISION PRISM

- ✓ Développer tôt les ressources mentales qui feront la différence demain
- ✓ Comprendre le jeune sportif dans sa globalité
- ✓ Construire des bases solides pour une performance durable
- ✓ Révéler pleinement le potentiel humain et sportif de chaque talent

NOUS DONNONS AU JOUEUR LES **OUTILS**, LA **COMPRÉHENSION** ET
L'**ACCOMPAGNEMENT** NÉCESSAIRES POUR DÉVELOPPER
DURABLEMENT SON **POTENTIEL** ET PERFORMER AVEC **CONFIANCE**.



NOTRE METHODE



PRISM
— METHOD —

3 ÉTAPES POUR DÉVELOPPER LE MENTAL GRÂCE
À UNE PLATEFORME PERSONNALISÉE



SCAN

RECOLTER DES DATAS



ANALYZE

COMPRENDRE LE JOUEUR



PERFORM

DEVELOPPER SON
POTENTIEL



NOTRE METHODE



PRISM
— METHOD —

Les 10 dimensions analysées:

- ✓ Estime de soi
- ✓ Confiance en soi
- ✓ Gestion émotionnelle
- ✓ Motivation & engagement
- ✓ Concentration & attention
- ✓ Leadership & communication
- ✓ Environnement & relations
- ✓ Préparation mentale
- ✓ Équilibre de vie
- ✓ Neuroperformance

PLUS DE 300 POINTS DE DONNÉES ANALYSÉS



S C A N

NOTRE OBJECTIF N'EST **PAS D'ÉVALUER UNIQUEMENT LA PERFORMANCE.**
NOTRE OBJECTIF EST DE COMPRENDRE LE JOUEUR DANS **SA GLOBALITÉ.**



NOTRE METHODE



PRISM
— METHOD —

Ce que PRISM révèle:

- ✓ Profil dominant
- ✓ Profil secondaire
- ✓ Profil sous pression
- ✓ Forces naturelles
- ✓ Axe de progression
- ✓ Source de pression
- ✓ Niveau de leadership
- ✓ Intégration collective
- ✓ Potentiel d'évolution
- ✓ Compatibilité avec l'environnement du club

TRANSFORMER LES DONNÉES EN COMPRÉHENSION



ANALYZE

TRANSFORMER LES DONNÉES EN **INTELLIGENCE HUMAINE EXPLOITABLE.**



NOTRE METHODE

En fonction de l'analyse:

- ✓ Programme de développement mental
- ✓ Suivi et correction sur le terrain
- ✓ Plan d'action personnalisé
- ✓ Accompagnement individuel
- ✓ Objectifs et indicateurs de progression
- ✓ Travail sur les leviers de performance
- ✓ Gestion de la pression et des émotions
- ✓ Renforcement de l'engagement
- ✓ Suivi régulier et réévaluation



PRISM
— M E T H O D —

DÉVELOPPER LE POTENIEL



PERFORM

TRANSFORMER LA **CONNAISSANCE** DU JOUEUR EN **AVANTAGE COMPÉTITIF**.



CE QUE LE JEUNE JOUEUR RECEVRA

✓ Diagnostic initial PRISM

- Comprendre son fonctionnement
- Identifier ses forces
- Identifier ses axes de progression

✓ Plan de développement personnalisé

- Objectifs clairs
- Outils adaptés
- Exercices personnalisés

✓ Suivi de progression

- Évolution mesurable
- Réévaluation régulière
- Ajustements continus



BIEN PLUS QU'UN DIAGNOSTIC : UNE **FEUILLE DE ROUTE PERSONNALISÉE**
POUR PROGRESSER DURABLEMENT



POURQUOI CHOISIR PRISM?



APPROCHE MODERNE

Basée sur les datas et
approche terrain

COMPLÉMENTAIRE

Aux outils et staff
existants



ORIENTÉ PERFORMANCE

Résultats concrets
et mesurables

HUMAIN et DISCRET

Respect du joueur et de
l'environnement du club



NOUS NE FORMONS PAS UNIQUEMENT DE **MEILLEURS SPORTIFS**.
NOUS AIDONS LES JEUNES À DEVENIR DES INDIVIDUS **PLUS CONFIANTS, PLUS AUTONOMES**
ET **MIEUX PRÉPARÉS** AUX DÉFIS DE DEMAIN.